

Natuurlijke acute antihistaminica tegen allergieën

Wereldwijd lijden miljoenen mensen aan een allergische aandoening. De ernst hiervan en het aantal mensen dat eraan lijdt, is de laatste 25 jaar verdubbeld.[1] De functionele geneeskunde gaat op zoek naar de onderliggende oorzaken. Gedurende de zoektocht naar de oorzaken kan er eventueel (acuut) een natuurlijk antihistaminicum worden ingezet.

In onderstaand artikel (zie PDF link hieronder) worden enkele natuurlijke antihistaminica besproken die hiervoor in aanmerking komen.

Monique van Iwaarde
Natuurdiëtist en orthomoleculair therapeut

[OrthoFyto jaargang 23/2018-3/juni](#)