

De invloed van medicatie en suppletie op de schildklier

Verskillende medicijnen en supplementen kunnen invloed hebben op de werking van de schildklier en op de uitslag van schildklieronderzoek.

Medicijnen kunnen invloed hebben op vier verschillende niveaus:

1. Ze kunnen invloed uitoefenen op de omzetting en/of afgifte van schildklierhormoon.
2. Ze kunnen de concentratie van schildklierhormoon in het serum beïnvloeden door in te werken op het niveau van bindingseiwitten of door de concurrentie aan te gaan op bindingsplaatsen.
3. Ze kunnen de cellulaire opname veranderen en het metabolisme van schildklierhormoon.
4. Ze kunnen interfereren met de hormoonwerking van het doelweefsel.

Sommige medicijnen kunnen auto-immuniteit tegen de schildklier veroorzaken

In het [onderstaande pdf schema](#) staan de medicijnen genoemd die het schildkliermetabolisme vaak beïnvloeden.

Commentaar Natuur Diëtisten Nederland (NDN)

Van verschillende medicijnen en supplementen is bekend dat ze invloed hebben op de schildklierfunctie als [bijwerking van hun farmacologische werking](#).

Sommige van deze effecten worden al tientallen jaren erkend, maar er ontstaan nieuwe interacties tussen schildklier en medicijnen aangezien de ontwikkeling van medicijnen doorgaat. Het is belangrijk om alert te blijven.

Twijfelt u over uw medicatie en/of suppletie vraag advies aan uw apotheker of therapeut/arts.

Helaas krijgen we steeds meer te maken met **hormoonverstorende substanties**. Hormoonverstoorders laten zich vaak lastig tot helemaal niet afbreken in het lichaam, waardoor de stoffen zich door de jaren heen kunnen opstapelen. Een reden te meer om hier bewust van te zijn en ze zoveel mogelijk te vermijden.

Monique van Iwaarde, www.voedingvaniwaarde.nl

Tanja Visser, www.dieetcare.nl

Referenties

- George J, Joshi S.R. Drugs and thyroid. The Journal of the Association of Physicians of India: April 2007.
- Barbesino G. Drugs Affecting Thyroid Function. Thyroid Volume 20, Number 7, 2010.
- Montanelli L. et al. Drugs and Other Substances Interfering with Thyroid Function. Springer International Publishing AG, part of Springer Nature 2018 P. Vitti, L. Hegedüs (eds.), Thyroid Diseases, Endocrinology, p. 734-760.
- Brent GA, Environment Exposures and Autoimmune Thyroid Disease, Thyroid 2010, July 20(7): 755-761
- Czerska M, Zieliński M, Kamińska J, et al. Effects of polybrominated diphenyl ethers on thyroid hormone, neurodevelopment and fertility in rodents and humans. Int J Occup Med Environ Health. 2013 Aug;26(4):498-510;
- Darnerud PO. Brominated flame retardants as possible endocrine disrupters. Int J Androl. 2008;31(2):152-160. doi:10.1111/j.1365-2605.2008.00869.x
- Eschler DC et al, Cutting the Edge: The etiology of auto-immune thyroid disease Clin Rev Allergy Immunology 2011, okt;41(2): 190-197
- Ferrari SM, Fallahi P, Antonelli A, Benvenga S. Environmental Issues in Thyroid Diseases. Front Endocrinol (Lausanne). 2017;8:50. Published 2017 Mar 20. doi:10.3389/fendo.2017.00050
- Preedy V. et al., Comprehensive Handbook of Iodine, Nutritional, biochemical, pathological and Therapeutic Aspects, , Academic Press Elsevier, 2009 ISBN 978-0-12-374135-6: 215-229

Zoeller RT, 2007 Environment chemicals impacting the thyroid: Targets and consequences. *Thyroid*, 2007;17: 811-17

Agnieszka Wiesner et al., Levothyroxine Interactions with Food and Dietary Supplements—A Systematic Review. *Pharmaceuticals (Basel)*. 2021 Mar; 14(3): 206. doi: 10.3390/ph14030206